



**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



**KANUSPORT**

**Bundesverband - FG Kanusport**

Warschauer Str. 58a

10243 Berlin

[kanusport@naturfreunde.de](mailto:kanusport@naturfreunde.de)

[www.kanusport.naturfreunde.de](http://www.kanusport.naturfreunde.de)

## Vorstellung des Trainer C TOURING

Liebe Paddler,

wir Naturfreundepaddler haben uns im Bereich Trainer C Ausbildung traditionsbewusst auf den Bereich Wildwasser konzentriert. Den großen Sektor der Wanderfahrer haben wir zwar nie aus den Augen verloren, aber auch nicht diesbezüglich bedient. Das Entwicklungspotential dieser Kanusparte und der rasante Zuwachs in den letzten Jahren haben uns bewegt, in diesem Kanubereich mit einer speziell darauf abgestimmten Trainer C Ausbildung neue Akzente zu setzen.

Die Vereine und Kanugruppen benötigen nicht nur Wildwasser-Guides, sondern Trainer, die auf den Flüssen vor Ort zu Hause sind. Die den Kanuwander- und Touring-Sport schätzen, sowie ihr Wissen und ihre Kenntnisse anderen Sportskameraden weitergeben möchten.

Viele Gespräche mit Vereinspaddlern und Kanugruppen ergaben ein eindeutiges Bild: *„Wir brauchen keine Schmalspur-Vorturner, sondern kompetente Trainer C, die alle Bereiche des Wanderkanusports abdecken und darüber hinaus noch vom bayrischen Staat bezuschusst werden“*. Diese Forderung kann nur eine eigenständige, solide und fundierte Trainer C Ausbildung abdecken.

### Trainer C Kanu Touring

Die neue, eigenständige und hochwertige Ausbildung wird im praktischen Bereich auf ein sehr breites Fundament gestellt. Der Touring-Trainer soll ein Allrounder sein, der im Kajak und Canadier Kurse und Fahrten durchführen und organisieren kann. Dies ist auch der Sinn und sportliche Anreiz dieser Ausbildung. Wir verzichten jedoch nicht auf unseren bereits erprobten und fundierten theoretischen Ausbildungsblock, den die Touring-Paddler mit den Wildwasserleuten gemeinsam absolvieren werden. Dieses Ausbildungsmodul ist das Fundament für jeden unserer Trainer.

Nun zum Praktischen. Was macht diesen Trainer C Touring einzigartig?

Im Kanutouring oder Wanderbreitensport gibt es zwei Lager. Kajakfahrer und Canadierfahrer. Beide begegnen sich in unseren Breitengraden auf denselben Gewässern, haben aber darüber hinaus paddeltechnisch nicht viel miteinander gemeinsam. Diese beiden Kanusparten bringen wir unter einen Hut und bilden die Trainer C - Anwärtler gemeinsam aus.

Der Schlüssel liegt darin, dass ein angehender Trainer C Dinge aus beiden Sparten bis zu einem gewissen Grad können muss. Der Kajakfahrer muss auch in einem Canadier eine gute Figur machen und Grundschnitte sowie Fahrkenntnisse vermitteln können. Mit seinem Kajak setzen wir die Ansprüche bedeutend höher. Hier soll er fundierte Paddelkenntnisse vermitteln und seine Aktivitäten planen und starten. Dem Canadierfahrer ergeht es genauso, nur abgestimmt auf seinen Bereich.

Detaillierte Beschreibung siehe Rückseite. Ausschreibung, Infos und Anmeldung auf unserer Homepage: [www.naturfreunde-kanu.de](http://www.naturfreunde-kanu.de)

# Trainer C Kanu Touring

## Theoriemodul:

**Zeit:** in den bayrischen Herbstferien  
**Dauer:** 6 Ausbildungs- und Prüfungstage = 60 Unterrichtsstunden  
**Ort:** meist das Bundesleistungszentrum für Kanusport in Augsburg am Eiskanal

## Lehrinhalte:

Methodik und Didaktik, Üben von Lehrmethodik und Präsentation, Trainingslehre, Aufbau eines Trainings am Beispiel Rollentraining, Sportpsychologie + Sportpädagogik, Aufbau und Funktion des menschlichen Organismus + Knochen, Sehnen und Muskel, kanusporttypischen Verletzungen, Versorgung der Verletzungen, Kanutechnik, Strömungslehre, Morphologie, Wetter, Material- u. Ausrüstung, Seil- u. Knotenkunde, Sportrecht, Sportverwaltung, Schifffahrtswege, Umwelt u. Ökologie

## Prüfung:

Eine schriftliche Prüfung im „Multiple-Choice“-Verfahren und offene Aufgaben.  
Lehrprobe mit einem praktischen Thema

## Praxismodul:

**Zeit:** 2 verlängerte Wochenenden eines im Mai und eines im September  
**Dauer:** 7 Ausbildungs- und Prüfungstage = 60 Unterrichtsstunden  
**Ort:** in Bayern, verschiedene Standorte

## Lehrinhalte: Grundlagen:

Grundtechniken Kajak  
Grundtechniken Canadier  
Strömungslehre + Kanutaktiken  
Künstliche Hindernisse (Schleusen + Wehre)  
Sicherheit im Kanusport (Retten und Bergen)

## Spezialisierung auf Kajak oder Canadier

Exakte Grundtechnik Ausführung Zusatztechniken Übertragung aller Techniken und Taktiken auf das Wildwasser

## Führen und Lehren:

Führungsverhalten  
(Aufgabenverteilung, Zeichen, Aufwärmen + Vorbereitung, Führen einer Gruppe)  
Lehrmethodik (gezieltes Vermitteln von Lehrinhalten)  
Üben von Unterrichtseinheiten

## Prüfung:

Eine praktische Fahrprüfung, Parcours mit unterschiedlichen Kanuelementen.  
Praktische Wochennote  
Lehrprobe auf dem Bach (typische Lehrsituation)

## Voraussetzungen:

Mitgliedschaft bei den Naturfreunden, BKV, DKV, o. einem anderen Verein.  
Vollendung des 18. Lebensjahres (zum Lehrgangsende), überdurchschnittliche Canadier- oder Kajak- Beherrschung, min. WW I. Anwenden können von Canadier- und Kajaktechniken und Taktiken. Erfolgreiche Teilnahme an einer Sichtung durch das Kanu-Lehrteam. Ersthelfer- und Rettungsschwimmer- Bescheinigung (nicht älter als 2 Jahre) (einzureichen bis zum Lehrgangsende).