



**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



**KANUSPORT**

**Bundesverband - FG Kanusport**

Warschauer Str. 58a

10243 Berlin

[kanusport@naturfreunde.de](mailto:kanusport@naturfreunde.de)

[www.kanusport.naturfreunde.de](http://www.kanusport.naturfreunde.de)

## **Ablauf und Inhalt des Praxismoduls zum Trainer C Ausbildung** **Trainer C Kanu WW (Wildwasser-Kajak)**

### **Ablauf:**

**Zeit:** Anfang der bayrischen Sommerferien

**Dauer:** 7 Ausbildungs- und 1 Prüfungstag = 60 Unterrichtsstunden (eine kompl. Woche)

**Ort:** im Nordalpenraum (geplant 2011 in Lienz)

### **Lehrinhalte:**

- Paddeln in der Gruppe  
(Aufgabenverteilung, Zeichen, Aufwärmen und Vorbereitung)
- Führen einer Gruppe  
(gezieltes und sicheres führen einer Gruppe)
- Paddelgrundtechniken
- Paddeltechniken (vorwärts und rückwärts)
- Kanutaktiken
- Verfeinern aller Techniken und Taktiken
- Retten und Bergen
- Gruppenarbeiten am Platz
- Üben von Lehrsituationen

### **Prüfung:**

Eine praktische Fahrprüfung, Parcours mit unterschiedlichen Kanuelementen.

Praktische Wochennote

Lehrprobe auf dem Bach (typische Lehrsituation)