



NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



KANUSPORT

Bundesverband - FG Kanusport
Warschauer Str. 58a
10243 Berlin
kanusport@naturfreunde.de
www.kanusport.naturfreunde.de

Ablauf und Inhalt des Praxismoduls zum Trainer C Ausbildung **Trainer C Kanu Touring (Kajak+Canadier)**

Praxismodul:

Zeit: 2 verlängerte Wochenenden - eines im Mai und eines im September

Dauer: 6 Ausbildungs- und Prüfungstag = 60 Unterrichtsstunden

Ort: in Bayern, verschiedene Standorte

Lehrinhalte:

Grundlagen:

Grundtechniken Kajak Grundtechniken Canadier Grundtaktiken Strömungslehre Künstliche Hindernisse (Schleusen + Wehre) Sicherheit im Kanusport (Retten und Bergen)

Spezialisierung auf Kajak oder Canadier

Exakte Grundtechnik Ausführung Zusatztechniken Übertragung aller Techniken und Taktiken auf das fließende Gewässer

Führen und Lehren:

Führungsverhalten (Aufgabenverteilung, Zeichen, Aufwärmen + Vorbereitung)

Führen einer Gruppe

Lehrmethodik (gezieltes vermitteln von Lehrinhalten)

Üben von Unterrichtseinheiten

Prüfung:

Eine praktische Fahrprüfung, Parcours mit unterschiedlichen Kanuelementen.

Praktische Wochennote

Lehrprobe auf dem Bach (typischen Lehrsituation)